

## REGULAMIN

### Regulamin - Weekend TRENINGOWY z ULTRA PAZUREM

#### I. ORGANIZATOR

Organizatorem **Weekendu TRENINGOWEGO z ULTRA PAZUREM**, zwanego dalej Treningiem, jest Fundacja ULTRA PAZUR, ul. Czwartaków 20/16, 09-410 Płock

#### II. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja walorów Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego .

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawodnik może odbyć Trening w dniach 8-9 maja 2021 r. na terenie Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego po wyznaczonej i oznaczonej przez Organizatora trasie.
2. Długość Treningu wynosi 16,5 KM lub 30 KM.
3. Zawodnik jest zobowiązany pokonać Trening na wyznaczonej trasie, przy zachowaniu zaleceń Ministerstwa Zdrowia co do zachowania zasad dystansu społecznego w czasie pandemii Covid -19.  
<https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>
4. Zawodnicy w czasie Treningu zobowiązani są do przestrzegania przepisów zachowania się w Brudzeńskim Parku Krajobrazowym, Rezerwacie Przyrody Brwilno oraz Nadleśnictwie Płock.

#### IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązują limity czasu na pokonanie całości trasy Treningu:  
**3 godziny dla dystansu 16,5 KM**  
**5 godzin dla dystansu 30 KM**

#### V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. Prawo uczestnictwa w Treningu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu swojego startu ukończą 18 lat.

2. Warunkiem uczestnictwa w Treningu jest prawidłowe zapisanie się poprzez formularz zapisów na stronie <https://www.zapisy.inessport.pl/> oraz dokonanie opłaty wpisowej.
3. Opłata wpisowa wynosi **59 pln**.
4. Opłatę wpisową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Dotpay.
5. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Dotpay, przez którą należy dokonać opłaty wpisowej.
6. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie **zapisy.inessport.pl** – zakładka moje konto – płatności.
7. Opłaty wpisowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
9. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto Organizatora.
10. Dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
11. Zgłoszenia możliwe są **do 2 maja 2021 roku do godziny 24.00** (decyduje data zaksięgowania wpłaty).

## VI. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Uczestnik rejestruje się do Treningu poprzez zapisanie się na stronie <https://www.zapisy.inessport.pl/> oraz dokonanie wpłaty wpisowego.
2. Każdy z Uczestników Treningu ma do pokonania wybrany dystans 16,5 km lub 30 KM. Wybrany dystans należy pokonać w dniach 8 lub 9 maja. **Okno startowe dla Treningów** będzie dostępne 8 oraz 9 maja (sobota i niedziela) w godzinach 8.00 – 11.00 dnia 8 maj oraz 8.00 – 13.00 dnia 9 maja . Maksymalna godzina zakończenia Treningu w dniu 8 maja to 16.00 a w dniu 9 maja godzina 18.00 .
3. Start i meta Treningu znajdują się w tym samym miejscu – jest to brama wjazdowa do Ośrodka Rekreacyjno – Szkoleniowego w Cierszewie, adres: Cierszewo 8, 09-414 Brudzeń Duży.
4. Uczestnik pokonuje oznaczoną trasę Treningu zgodnie z wybranym dystansem (16,5 KM lub 30 KM).
5. Organizator udostępni przed Weekendem Treningowym zapisy tras dla obu dystansów 30 KM oraz 16,5 KM w formie gpx track na Fanpage ULTRA PAZUR na Facebooku.

6. Organizator oznaczy trasy Treningu za pomocą strzałek kierunkowych oraz biało – czerwonych taśm.

**BARDZO WAŻNE !**

7. Należy **samodzielnie** zarejestrować wynik czasu i ślad trasy Treningu na dowolnym urządzeniu rejestrującym czas i pokonany dystans (zegarek , smartfon, itp.). Ważne, aby była możliwość przesłania zdjęcia/zrzutu ekranu pokazującego Trening z widocznym pokonanym dystansem i czasem przebiegnięcia.
8. Wynik i dystans Treningu Uczestnik rejestruje jako zapis biegu ciągłego bez autopauzy.
9. Po ukończeniu Treningu Uczestnik przesyła swój wynik na adres mailowy [wyniki@inessport.pl](mailto:wyniki@inessport.pl). Zgłoszenie wymaga wpisania **imienia i nazwiska Uczestnika** oraz dołączenia **zdjęcia lub zrzutu ekranu** pokazującego pokonaną trasę wraz z widocznym pokonanym dystansem i czasem przebiegnięcia.

W tytule maila wpisujemy: **WEEKEND TRENINGOWY ULTRA PAZUR – swój dystans**

10. Termin przesyłania wyników na powyższy adres mailowy to maksymalnie **12 maja 2021r. godzina 24.00.**
11. Wyniki nadesłane po tym terminie nie będą umieszczone w klasyfikacji końcowej.
12. Wyniki niepełne (tj. bez zdjęcia czasu, dystansu oraz imienia i nazwiska) - nie będą brane pod uwagę przy ustalaniu klasyfikacji Treningu.
13. Do stworzenia klasyfikacji Treningu liczy się wynik, który będzie udokumentowany przez Uczestnika na zdjęciu/zrzucie ekranu. Uczestnik jest zobowiązany przebiec w biegu ciągłym pełną trasę liczącą 16,5 KM lub 30 KM zgodnie z opublikowanym na Fanpage ULTRA PAZUR na Facebooku zapisem trasy w formie gpx track oraz oznaczeniami na trasie (strzałki kierunkowe, biało-czerwone taśmy).
14. Margines różnicy w zapisie pokonanego dystansu określa się na 0,5 KM dla dystansu 16,5 KM oraz 1 KM dla dystansu 30 KM. Zapisy odnosimy do oryginalnych tras z opublikowanych gpx tracków.
15. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pomylenie trasy Treningu – trasy zostaną bardzo dobrze **oznaczone biało-czerwoną taśmą oraz strzałkami kierunkowymi.**
16. Organizator będzie sukcesywnie weryfikował wyniki Treningu zgodnie z podanym Uczestnikom śladem trasy. Ogłoszenie klasyfikacji Treningu na obu dystansach

odbędzie się dnia **14 maja 2021 o godzinie 19.00** na fanpage ULTRA PAZUR na Facebooku.

## VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW TRENINGU

1. Każdy uczestnik Treningu otrzyma **atrakcyjny pakiet**, który zawierał będzie:
  - pamiątkowy medal,
  - numer startowy + agrałki do przymocowania,
  - chustę wielofunkcyjną,
  - napoje izotoniczne, wodę, Coca – Colę,
  - kabanosy firmy Olewnik,
  - przekąski oraz owoce,
2. Pakiety treningowe będą wydawane przed Treningiem w dniach **8 i 9 maja w godzinach 8.00 do 11.00** w Ośrodku Szkoleniowo – Rekreacyjnym w Cierszewie.
3. Przed Treningiem oraz po jego zakończeniu będzie możliwość pełnego nawodnienia (woda, napoje izotoniczne, Coca – Cola).
4. Organizator zapewnia bezpieczny parking na czas Treningu.
5. Organizator zapewnia bardzo dobrze oznaczoną trasę treningu.
6. Organizator zapewnia sanitariaty w rejonie startu.
7. Organizator nie zapewnia depozytu.
8. Limity uczestników:
  - Dla dystansu **30 KM - 100 osób**
  - Dla dystansu **16,5 KM - 150 osób**
9. Trening odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

## VIII. KLASYFIKACJE

1. Na podstawie przesłanych wyników Organizator opublikuje następujące klasyfikacje Treningu:
  - a. **Klasyfikacja generalna Open dla każdego dystansu** (kobiety 16,5 km oraz 30 km i mężczyźni 16,5 km oraz 30 km)

## IX. NAGRODY

1. **Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej Kobiet i Mężczyzn na dystansach 16,5 KM oraz 30 KM** otrzymają zestawy upominków oraz statuetki. Upominki i statuetki zostaną wręczone po ostatecznym zweryfikowaniu wyników oraz potwierdzeniu sposobu wręczenia z osobami z **miejsc I-III** - nie później niż do dnia **16 maja 2021r.**

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnik bierze udział w Treningu na własną odpowiedzialność znając stan swojego zdrowia i wobec braku przeciwwskazań do udziału w tego typu aktywnościach fizycznych. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje Uczestnika wynikające z udziału w Weekendzie Treningowym z ULTRA PAZUREM.
2. Ze względów na specyficzne warunki i zasady rozgrywania Treningu apelujemy o przestrzeganie zasad fair play oraz rekomendacji Ministerstwa Zdrowia w czasie pandemii Covid 19. Zwracamy uwagę na samodzielne pokonanie wskazanego dystansu biegiem. Niedopuszczalne jest pokonywanie dystansu na rowerze oraz skracanie trasy.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Treningu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
4. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć przesłanych przez Uczestników, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w punktach 3 i 4 niniejszego paragrafu, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Treningu.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na Fanpage ULTRA PAZUR na Facebooku.
6. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
7. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

## KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

### **Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?**

Administratorem Twoich danych osobowych jest Fundacja ULTRA PAZUR z siedzibą w Płocku przy ul. Czwartaków 20/16 , 09-410 Płock. Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem mailowym: [ultrapazur.kontakt@gmail.com](mailto:ultrapazur.kontakt@gmail.com)

### **W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzane są Twoje dane osobowe?**

1. świadczenia usług drogą elektroniczną:
  - o wykonania umowy – czyli Twojego udziału w treningu.
2. wykonania umowy – czyli Twojego udziału w treningu:
  - o Twojego uczestnictwa w treningu (przygotowanie pakietu startowego, opracowanie wyników, wydanie nagród itp.)
  - o publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników
  - o dostarczania usług płatniczych
  - o przesyłanie informacji organizacyjnych (email / SMS) o treningach organizowanych przez Organizatora .
  - o obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz
  - o kontaktu z Tobą
  - o umożliwieniu kontaktu z Tobą wspieranej przez Ciebie organizacji charytatywnej (w przypadku wsparcia celu charytatywnego)

3. wykonania obowiązków prawnych ciążących na Organizatorze :
  - o w celach podatkowych i rachunkowych
4. w celach wynikających z prawnie uzasadnionych interesów Organizatora :
  - o prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług
  - o obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz
  - o kontaktu z Tobą
  - o przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom
5. na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody:
  - o przesyłanie informacji marketingowych (email / SMS)

### **Czy musisz podawać dane osobowe?**

Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w treningu.

Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w treningu.

### **Jak długo będą przetwarzane Twoje dane osobowe?**

Twoje dane będą przetwarzane w okresie udziału w treningu .

Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach treningu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.

### **Kto będzie odbiorcą danych osobowych?**

Twoje dane osobowe będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na Fanpage ULTRA PAZUR na Facebooku.

**Jakie prawa przysługują Tobie z tytułu przetwarzania Twoich danych osobowych?**

Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia.

Dodatkowo, w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody – masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.